

- JEREBU adalah fenomena di mana debu, asap dan partikel-partikel kering lain di ruang udara sehingga mengeruhkan pemandangan.
- Klasifikasi Pertubuhan Metereologi Sedunia mengkelaskan kepada fog, ice fog, mist, haze (jerebu), smoke (asap), volcanic ash, dust (debuan), sand (pasir) dan snow (salju).
- Sebab-sebab (penyumbang partikel jerebu) termasuk hasil industri/pertanian. Jerebu kali disebabkan kebakaran hutan dan tanah gambut.

Jutaan Ton Karbon Dioksida Terlepas Saat Lahan Gambut Diamuk si Jago Merah



API Color Reference

GOOD Low pollution without any bad effect on health	Below 50
MODERATE Moderate pollution that does not pose any bad effect on health	51 - 100
UNHEALTHY Worsen the health condition of high risk people who is the people with heart and lung complication	101 - 200
VERY UNHEALTHY Worsen the health condition of people with heart and lung complications. Affect public health	201 - 300
HAZARDOUS Hazardous to high risk people and public health	More than 300

Indeks Pencemar Udara (IPU API, Air Pollutant Index) adalah cara mudah juga menyeluruh untuk menggambarkan kualiti udara berdasarkan beberapa set data pencemaran. Tempat lain menggunakan pendekatan berbeza seperti Indeks kualiti udara dan kesihatan.

Seandainya IPU melebihi 500, dharurat mungkin diisytiharkan di kawasan tersebut. Perkhidmatan kurang penting kerajaan mungkin digantung sementara pengendalian perlabuhan dan penerbangan mungkin terkesan.

Aktiviti-aktiviti industri dan komersial swasta juga mungkin terbantut.

Tampaknya jerebu lebih teruk di Sarawak.

Jerebu Sarawak: Tiga kawasan catat IPU sangat tidak sihat

Bernama | 08 September 08, 2019 11:53 MYT



Pernapangan bandaraya Kuching yang berjerebu di dalam dari seluar pada pagi 8 Sept. Lulu. --to: @BERNAMA/Fail

KUCHING: Satu lagi kawasan mencatatkan bacaan indeks sangat tidak sihat menjadi kawasan yang merekodkan setakat pukul 8 pagi ini.

Ketua sekretariat Jawatan (JPBN) Sarawak, Mejar Isn Pertahanan Awam Malaysia bacaan IPU di Sri Aman malam tadi, kepada 229 p.

Keratan akhbar menekankan jerebu hasil dari pembebasan karbon ke udara hasil kebakaran tanah gambut



APA YANG WAJAR ANDA LAKUKAN



Minum air lebih dari biasa serta tingkatkan pemakanan buah-buahan dan sayur-sayuran segar. Ini untuk menyahkan partikel-partikel keluar dari badan

Elakkan aktiviti di lapangan terutama sukan luar. Kanak-kanak, wanita hamil, warga emas, mereka yang menghidap penyakit kronik terutama penyakit jantung dan pernafasan, lebih wajar berada di dalam rumah.

Tutup semua tingkap dan pintu dan sebarang ruang yang mengizinkan jerebu masuk ke rumah/pejabat. Jika ada pendingin udara, gunakanlah.

Pastikan pendingin udara berfungsi sebaiknya melalui khidmat cuci dan servis. Partikel-partikel seni boleh memasuki bangunan melalui corong kemasukan udara dan sebarang ruang laluan udara.

Gunalah alat pembersih udara untuk merendahkan kadar partikel-partikel di udara. Gunakan pembersih udara yang sesuai untuk saiz/ruang

untuk rumah/bangunan anda. Elak pembersih udara yang mengeluarkan ozon kerana ia menyumbang ke arah pencemaran udara.

Gunakan topeng perlindungan pakai-buang yang membawa petanda "N95", "N99", "N100", "R95", "R99", "R100", "P95", "P99" dan "P100"



Contoh topeng perlindungan N95

Diperingkat antarabangsa bolehlah pula ke <https://waqi.info/>

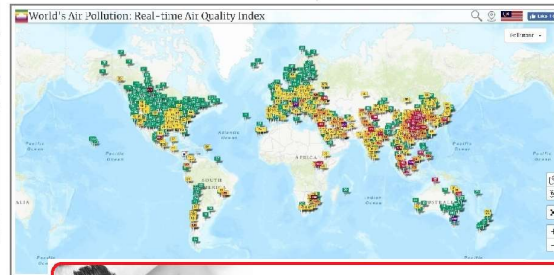
APIMS Air Pollutant Index of Malaysia

Official Portal of Department of Environment
Ministry of Energy, Science, Technology, Environment & Climate Change
"Environmental Conservation, Our Shared Responsibility"

API Table [Hourly]

From: 17-Sept-2019 12:00PM To: 18-Sept-2019 11:00AM

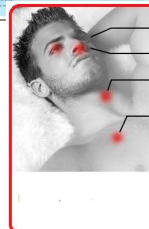
State	Location	12:00PM	1:00PM	2:00PM	3:00PM	4:00PM	5:00PM	6:00PM	7:00PM
SARAWAK	Sarikel	151**	151**	151**	152**	153**	155**	156**	157**
SARAWAK	Sri Aman	367**	369**	371**	374**	377**	379**	389**	392**
SARAWAK	Samarahan	152**	151**	150**	151**	153**	158**	163**	161**
SARAWAK	Kuching	220**	218**	217**	214**	212**	214**	213**	214**
SELANGOR	Johan Setia Klang (MCAQM)	238**	237**	236**	233**	231**	230**	231**	230**



Untuk memantau IPU/API bolehlah ke halaman sesawang Jabatan Alam Sekitar <https://www.doe.gov.my/portalv1/en/info-umum/english-air-pollutant-index-api/100>

Jerebu merentas-sempadan (Transboundary haze) ialah bila jerebu menyelinap merentasi troposfera sempadan negara lalu menghasilkan pencemaran udara bermusim menjejaskan 6 negara ASEAN hampir setiap tahun sejak 1980an lebih meruncing sejak 2016. Paling terkesan adalah Indonesia, Singapura dan Malaysia.

Partikel-partikel dan bahan berterbangan lain berpunca dari kebakaran hutan dan tanah gambut semasa musim kemarau kebanyakannya di Indonesia.



- Inflamasi mata atau Konjunktivitis (Conjunctivitis)
- Iritasi/Gangguan hidong sebabkan pengeluaran mukus.
- Iritasi/Gangguan tekak menjurus ke pernafasan.
- Inflamasi tisu paru-paru
- Mereka dengan masalah paru-paru, jantung juga asma teruk akan mengalami kesukaran bernafas. Pada pencemaran yang lebih teruk, ramai akan mengalami kesempitan bernafas dan batuk.

Hazy days till month's end

NATION
Sunday, 08 Sep 2019

PMCare menyambut HARI MALAYSIA berkerjasama dengan MERCY mengedarkan topeng perlindungan 14-16 September 2019 bila JEREBU semakin teruk

Sebahagian dari kita mudah terkesan oleh jerebu berbanding dengan yang lain. Ambillah masa berbincang dengan doktor apakah pada musim jerebu ini anda perlu membuat persediaan lebih rapi.

